



## ISTITUTO COMPRENSIVO "49° Toti - Borsi - Giurleo"

Piazza V. Aprea, 15 - 80147 NAPOLI - Tel. 0815962384 – fax 0815770474

C.M. NAIC8B0006 – C.F. 95170030639

Posta elettronica: [naic8b0006@istruzione.it](mailto:naic8b0006@istruzione.it) – [naic8b0006@pec.istruzione.it](mailto:naic8b0006@pec.istruzione.it)

Sito web [www.ic49napoli.edu.it](http://www.ic49napoli.edu.it)

ISTITUTO COMPRENSIVO 49-NAPOLI  
Prot. 0001000 del 24/02/2020  
06-09 (Uscita)

Al personale tutto  
Alle famiglie  
Agli alunni  
All'albo  
Agli atti  
Al sito web

**OGGETTO: MISURE DI PREVENZIONE E PROTEZIONE per evitare la  
DIFFUSIONE dell'INFEZIONE da CORONAVIRUS**

### IL DIRIGENTE SCOLASTICO

VISTO l'art. 32 della Costituzione

VISTO Il D. Lgs. 81/2008 – Sicurezza e salute dei lavoratori sui luoghi di lavoro  
al fine di contribuire alla diffusione di informazioni utili alle **MISURE DI  
PREVENZIONE E PROTEZIONE per EVITARE la DIFFUSIONE dell'INFEZIONE  
da CORONAVIRUS**

### INFORMA

**SULL'IMPORTANZA DEL MANTENIMENTO DELL'IGIENE DELLE MANI E  
DELLE VIE RESPIRATORIE;**

### INVITA

**L'INTERA COMUNITÀ SCOLASTICA A SEGUIRE PUNTUALMENTE LE  
INDICAZIONI CHE SEGUONO** per affrontare questo periodo di incertezza e  
preoccupazione con un senso di responsabilità, ma senza allarmismi.

Una delle principali misure di prevenzione è il mantenimento dell'igiene delle mani che ha  
lo scopo di garantire un'adeguata pulizia e igiene delle mani attraverso una azione meccanica.  
Per l'igiene delle mani è sufficiente il comune sapone e, in assenza di acqua, si può ricorrere  
ai cosiddetti igienizzanti per le mani a base alcolica.

Una corretta igiene delle mani richiede che si dedichi a questa operazione non meno di 40-  
60 secondi se si è optato per il lavaggio con acqua e sapone e non meno di 30-40 secondi se  
invece si è optato per l'uso di igienizzanti a base alcolica.

### **INDICAZIONI SU COME LAVARE LE MANI**

#### **CON ACQUA E SAPONE:**

- bagna bene le mani con l'acqua;
- applica una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani;
- friziona bene le mani palmo contro palmo;



## **ISTITUTO COMPRENSIVO "49° Toti - Borsi - Giurleo"**

Piazza V. Aprea, 15 - 80147 NAPOLI - Tel. 0815962384 – fax 0815770474

C.M. NAIC8B0006 – C.F. 95170030639

Posta elettronica: [naic8b0006@istruzione.it](mailto:naic8b0006@istruzione.it) – [naic8b0006@pec.istruzione.it](mailto:naic8b0006@pec.istruzione.it)

Sito web [www.ic49napoli.edu.it](http://www.ic49napoli.edu.it)

- d. friziona il palmo sinistro sopra il dorso destro intrecciando le dita tra loro e viceversa;
5. friziona il dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro;
6. friziona le mani palmo contro palmo avanti e indietro intrecciando le dita della mano destra incrociate con quelle della sinistra;
7. friziona il pollice destro mantenendolo stretto nel palmo della mano sinistra e viceversa;
8. friziona ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro nel palmo della mano sinistra e viceversa;
9. sciacqua accuratamente le mani con l'acqua;
10. asciuga accuratamente le mani con una salvietta monouso;
11. usa la salvietta monouso per chiudere il rubinetto".

### **CON LA SOLUZIONE ALCOLICA:**

1. "versa nel palmo della mano una quantità di soluzione sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani;
2. friziona le mani palmo contro palmo;
3. friziona il palmo sinistro sopra il dorso destro intrecciando le dita tra loro e viceversa;
4. friziona bene palmo contro palmo;
5. friziona bene i dorsi delle mani con le dita;
6. friziona il pollice destro mantenendolo stretto nel palmo della mano sinistra e viceversa;
7. friziona ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro nel palmo della mano sinistra e viceversa;
8. friziona il polso ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro sul polso sinistro e ripeti per il polso destro;
9. una volta asciutte le tue mani sono pulite.

### **INDICAZIONI SUL MANTENIMENTO DELL'IGIENE DELLE VIE RESPIRATORIE**

1. starnutire o tossire in un fazzoletto o con il gomito flesso;
2. gettare i fazzoletti utilizzati in un cestino chiuso immediatamente dopo l'uso;
3. lavare le mani;
4. evitare il contatto ravvicinato, quando possibile, con chiunque mostri sintomi di malattie respiratorie come tosse e starnuti".

### **Si allegano:**

- documento del Ministero della Salute dal titolo "Previene le infezioni con il corretto lavaggio delle mani";
- immagini esplicative tratte da un documento dell'Organizzazione mondiale della sanità ripreso dal Ministero della Salute e dal Centro nazionale per la prevenzione e il controllo delle malattie.

**IL DIRIGENTE SCOLASTICO**

**Prof.ssa Chiara Lucia Schiavo**

(firma autografa a mezzo stampa omessa ai sensi dell'art. 3 del D. Lgs. 39/1993)